



**JADŁOSPIS Dnia 01.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska parzona (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, dżem – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska parzona (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska parzona (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa krakowska parzona (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Banan
Dieta łatwostrawna:	Banan
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Banan
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jabłko

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa złota (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, miód – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa złota (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa złota (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa złota (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt pitny (6)
Dieta łatwostrawna:	Jogurt pitny (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt pitny (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2565,8	110,9	65,9	30,3	397,6	113,8	33	7

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2583,4	113,6	62,8	30,4	404,1	109,8	27,3	6,7

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2014,2	98,2	60,6	28,9	284,9	55,6	37,6	5,9

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2583,4	113,6	62,8	30,4	404,1	109,8	27,3	6,7



**JADŁOSPIS Dnia 02.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser topiony 100g (6) – 1 szt., pomidor, ogórek konserwowy, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), wędlina (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), wędlina (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Wędlina (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta łatwostrawna:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Suchary (1,6,2,5), herbata b/c

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,2,8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany, jabłko
Dieta łatwostrawna:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,2,8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany, jabłko
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,2,8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany, jabłko
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,2,8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany b/c, jabłko

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet po góralsku (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, sałata, dżem – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet po góralsku (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, sałata, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet po góralsku (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, sałata, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet po góralsku (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, sałata, pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kefir (6)
Dieta łatwostrawna:	Kefir (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kefir (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kefir (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2547,7	102,3	73,4	32,3	384,3	122,2	27,9	7,9

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2530,7	102,2	63,2	34,3	400,9	118,3	21,4	6,1

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2040,8	88,9	55,8	29,8	314,4	68,9	30,7	5,4

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2530,7	102,2	63,2	34,3	400,9	118,3	21,4	6,1



**JADŁOSPIS Dnia 03.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1) na mleku (6), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,6), majonez, rzodkiewka, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1) na mleku (6), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,6), pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1) na mleku (6), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,6), pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,6), pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Gruszka
Dieta łatwostrawna:	Gruszka
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Gruszka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Gruszka

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba smażona (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt., sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt., sałata, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt., sałata, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, sałata, pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2474,3	91	86,6	30,2	319,9	85,1	33,5	4,9

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2405,9	103,6	61	32,2	351,2	96,4	27,8	4,9

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2069,4	95,3	57,9	29,8	311,3	62,4	42,3	4,8

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2405,9	103,6	61	32,2	351,2	96,4	27,8	4,9



**JADŁOSPIS Dnia 04.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,4,5,6,10) – 3 plasterki, pomidor, dżem- 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,4,5,6,10) – 3 plasterki, pomidor, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,4,5,6,10) – 3 plasterki, pomidor, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,4,5,6,10) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kiwi
Dieta łatwostrawna:	Jabłko
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kiwi
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kiwi

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica cioci Kasi (1,2,6,5,8,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,6,5,8,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,6,5,8,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,6,5,8,9) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek wiejski (6)
Dieta łatwostrawna:	Serek wiejski (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Serek wiejski (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek wiejski (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2002,1	96,3	54,3	26,8	264	84,7	26,7	4,5

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2251,6	108,3	59,7	29,9	304,4	100,5	23,1	5,2

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2393,8	112,3	60,7	30,1	361	103,1	27,7	5,8

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2251,6	108,3	59,7	29,9	304,4	100,5	23,1	5,2



**JADŁOSPIS Dnia 05.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, pomidor, dżem- 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, pomidor, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, pomidor, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wuja Jana (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Jabłko
Dieta łatwostrawna:	Jabłko
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Jabłko
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jabłko

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Filet pieczony (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany na mleku (6), filet pieczony (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), filet pieczony (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), filet pieczony (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2082,3	82,9	53	27,5	304,5	92	28,7	5,4

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2303,8	94,9	57,9	30,5	340,1	99,9	23	6,1

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2004,1	88,8	52,2	28,2	306,3	55,3	38,6	6,2

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2303,8	94,9	57,9	30,5	340,1	99,9	23	6,1



**JADŁOSPIS Dnia 06.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,8) – 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Gruszka
Dieta łatwostrawna:	Gruszka
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Gruszka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Gruszka

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Fasolowa gotowana (1,2,6), kotlet mielony smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej (2,9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Ryżanka gotowana (8), pulpet gotowany z sosem pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Ryżanka gotowana (8), pulpet gotowany z sosem pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana (8), pulpet gotowany z sosem pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa żywiecka (1,2,6,5,8,9) – 5 plasterków, miód – 1 szt., sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (1,2,6,5,8,9) – 5 plasterków, miód – 1 szt., sałata, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (1,2,6,5,8,9) – 5 plasterków, miód – 1 szt., sałata, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (1,2,6,5,8,9) – 5 plasterków, sałata, pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek homogenizowany (6)
Dieta łatwostrawna:	Serek homogenizowany (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Serek homogenizowany (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek homogenizowany (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Selek i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2591,5	114,3	81,6	32,1	330,5	86,7	40,4	4,3

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2423,4	113,9	70,6	34,9	322	86,3	21,9	4,9

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2123,4	102,9	66,7	31,7	294	55,2	36,4	4,7

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2423,4	113,9	70,6	34,9	322	86,3	21,9	4,9



**JADŁOSPIS Dnia 07.11.2023 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki z indyka (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., keczup – 1 szt., pomidor, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki z indyka (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., pomidor, sałata, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki z indyka (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., pomidor, sałata, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki z indyka (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., pomidor, sałata, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Banan
Dieta łatwostrawna:	Banan
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Banan
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jabłko

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Ogórkowa gotowana (1,6,8), kotlet ziemniaczany smażony (1,2,4,5,6,10) z sosem pieczarkowo-mięsny (1,6), ogórek konserwowy (9), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Grycikowa gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Grycikowa gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., papryka, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, miód – 1 szt., pomidor, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, pomidor, papryka, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Maślanka naturalna (6)
Dieta łatwostrawna:	Maślanka naturalna (6)
Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży:	Maślanka naturalna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka naturalna (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2709	88,5	86,9	31	381,7	84,3	31	7,1

### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2477,1	116,6	71,3	32,3	332,9	97,5	21,2	5,8

### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2118,7	105,8	64,9	28,6	293,5	58,9	36,1	4,7

### Dieta dzieci i młodzieży, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2477,1	116,6	71,3	32,3	332,9	97,5	21,2	5,8